



# AN TOÀN LÀ TRÊN HẾT: KHẨU TRANG TẠI NƠI LÀM VIỆC

Không có gì quan trọng hơn sức khỏe và hạnh phúc của những con người được truyền cảm hứng của chúng ta, và điều cần thiết là tất cả chúng ta phải làm mọi việc có thể để đảm bảo an toàn cho nhau. Trung Tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC) khuyến nghị nên đeo khẩu trang hoặc che mặt bằng vải tại nơi công cộng, và do vậy, chúng ta đang cung cấp khẩu trang cho toàn thể thành viên trong nhóm và yêu cầu đeo khẩu trang tại nơi làm việc.

## Lưu ý quan trọng

- Khẩu trang không thay thế cho việc giãn cách xã hội.
- Khẩu trang phải sạch và trong tình trạng tốt.
- Khẩu trang tái sử dụng phải được làm sạch hàng ngày.
- Xem khẩu trang như phần mở rộng của khuôn mặt và thực hiện theo tất cả những hướng dẫn thực hành sản xuất tốt (GMP).
- Nếu khẩu trang không che toàn bộ lông mặt, cần đeo lưới râu để tuân thủ các yêu cầu về GMP.
- Không để khẩu trang trên bàn hoặc khu vực dùng chung khác.
- Khẩu trang không được tạo ra rủi ro về vật liệu lạ. Khẩu trang phải gồm chỉ một mảnh và không nên kéo khẩu trang quanh cổ.
- Không được phép đeo khẩu trang kiểu N95. Nếu bạn cảm thấy khẩu trang của bạn làm ảnh hưởng đến tầm nhìn hoặc gây ra khó thở, hãy trao đổi với giám sát của bạn và nhóm phụ trách an toàn. Khẩu trang không được ảnh hưởng đến khả năng thực hiện công việc của bạn.

## Cách đeo khẩu trang đúng cách

Bước 1: Trước khi đeo khẩu trang, hãy chắc chắn bạn đã rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước.

Bước 2: Xác định mặt trước và cạnh trên của khẩu trang. Điều quan trọng là phải thực hiện bước này trước tiên để không vô tình làm bẩn khẩu trang. Hãy chắc chắn khẩu trang được đặt trên bề mặt sạch khi bạn thực hiện thao tác này.

Bước 3: Cầm vào dây khẩu trang. Đặt cạnh trên của khẩu trang lên mũi của bạn và móc dây khẩu trang.

Bước 4: Đảm bảo khẩu trang che kín mũi và miệng. Khẩu trang phải vừa khít và thoải mái.

Bước 5: Rửa lại tay sau khi đeo xong. Khi tháo khẩu trang ra, hãy cẩn thận không chạm vào mặt trước của khẩu trang để tránh khả năng bị nhiễm khuẩn. Cố gắng cầm vào dây khẩu trang.

## Cách làm sạch khẩu trang tái sử dụng đúng cách

- Khẩu trang nên được làm sạch hàng ngày sau khi sử dụng.
- Khẩu trang có thể được giặt bằng máy ở bất kỳ nhiệt độ nước nào và có thể được sấy bằng máy cho đến khi khô hoàn toàn.
- Nếu bạn không thường xuyên sử dụng máy giặt, giặt khẩu trang bằng tay cũng được. Bạn có thể rửa khẩu trang bằng tay giống như cách bạn rửa mặt. Đầu tiên, làm ướt khẩu trang và chà xát mạnh bằng xà phòng cho đến khi có bọt xà phòng. Sau đó ngâm mặt nạ vào nước nóng trong 30 phút. Xả lại bằng nước và phơi khô trên bề mặt đã được khử trùng.

