

COVID KU HAYA BANAANKA!

Waa inaan dhamaan dhankeena ka shaqayno in la badqabo oo COVID-19 uuna soo galin xarunta. Waxa aad qabanayso marka aad joogto banaanka waxay muhiim u tahay uun sida wax aad u qabanayso marka aad shaqada joogto. Fadlan xaqiiji inaad ku dhaqanto dhamaan dhaqanadaan:



Ha tagin xafladaha iyo isku imaatinka dad badani joogaan.



Nadiifi oo jeermis dilaha u isticmaal oogada gurigaaga gudihiisa.



Xidho afduub marka aad ka maqantahay gurigaaga.



Gacanta ha ku salaamin ama laabta ha galin dadka.



U fara-xalo si joogto ah.



Yaree dad la raacidda gaari ama gaadiidka dadweyne.



Gabi ahaan ku dabool qufaca suxulkaaga ama tiish.



Ilaali bad qabka qoyskaaga –la soco cidda ay wakhti la qaadanayaan.



Iska ilaali taabashada wajigaaga.



Isticmaal kala fogaanshaha dadka aadan la nooleyn.

Waxay xaq kuugu leeyihiin asxaabtaada iyo qoyskaaga inaad ku dadaasho ka hortagga faafidda COVID-19!

WADAJIR WAAN SAARI KARNAA COVID!

