

A segurança em primeiro lugar: caronas



Nada é mais importante do que a saúde e o bem-estar do nosso pessoal inspirado, e é essencial que todos nós trabalhemos juntos para nos mantermos em segurança – no trabalho, em casa e em todos os outros lugares.

Tente evitar as caronas.

Manter-se a pelo menos 2 metros (6 pés) de distância de outras pessoas pode evitar a propagação da COVID-19. As caronas não permitem todo esse espaço entre os passageiros; por isso, especialistas em saúde desaconselham esse meio de transporte.

Se você não tem outra opção e precisa pegar carona, confira algumas dicas.

Entendemos que, às vezes, as pessoas não têm escolha, então se você está nessa situação, veja algumas dicas e orientações para manter você e seus colegas os mais seguros possíveis.

- Nunca pegue ou dê carona se você se sentir indisposto, mesmo se só estiver com dor de cabeça ou o nariz entupido. Fique em casa, busque orientação médica e contate a equipe de recursos humanos imediatamente.
- Lave as mãos com água morna e sabão por pelo menos 20 segundos antes de entrar no carro.
- Restrinja o número de pessoas no veículo.
- Use uma máscara durante a viagem, inclusive quando você entrar e sair do veículo.
- Limpe com desinfetante as superfícies que você toca.
- Limpe as mãos com álcool em gel depois de afivelar o cinto.
- Mantenha-se o mais afastado possível das outras pessoas no veículo.
- Não toque os olhos, o nariz ou a boca.
- Se precisar tossir ou espirrar, não tire a máscara, e cubra a tosse/espirro com o braço ou um lenço de papel. Descarte o lenço de forma segura.
- Quando chegar ao seu destino, lave as mãos com água morna e sabão, por pelo menos 20 segundos. Use álcool em gel se não houver água e sabão.

