



# SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR: MÁSCARAS NO LOCAL DE TRABALHO

Nada é mais importante do que a saúde e o bem-estar das nossas pessoas motivadas, e é essencial que façamos tudo o que podemos para nos mantermos seguros. O Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC) recomenda o uso de máscaras descartáveis ou de tecido em locais públicos, e para tal, estamos fornecendo máscaras a todos os membros da equipe e exigindo que elas sejam usadas durante o trabalho.

## Observações importantes

- O uso de máscaras não dispensa o distanciamento social.
- As máscaras devem ser limpas e em boas condições.
- As máscaras reutilizáveis devem ser higienizadas diariamente.
- Cuide de sua máscara como uma extensão do seu rosto e siga todas as recomendações de boas práticas de fabricação (BPF).
- Se nem todos os pelos faciais estiverem cobertos pela máscara, será necessário usar também uma rede de barba para respeitar as recomendações das BPF.
- Não deixe sua máscara sobre uma mesa ou em qualquer outra área compartilhada.
- As máscaras não devem criar um risco de material estranho. Elas devem ser todas de uma só peça e não devem ser deixadas penduradas no pescoço.
- Não são permitidas máscaras respiratórias do tipo N95. Se você acha que sua máscara compromete sua visão ou causa qualquer dificuldade para respirar, fale com seu supervisor e equipe de segurança. As máscaras não devem comprometer a sua capacidade de fazer o seu trabalho.



## Como colocar sua máscara de modo adequado

**Passo 1:** Antes de colocar sua máscara, certifique-se de lavar suas mãos cuidadosamente com água e sabão.

**Passo 2:** Identifique a parte frontal e a parte superior da sua máscara. É importante fazer isso antes para não sujar a máscara acidentalmente. Certifique-se de que sua máscara está em uma superfície limpa durante este procedimento.

**Passo 3:** Segure sua máscara pelos laços, cordões ou faixas. Alinhe a parte superior da máscara com o nariz e prenda-a.

**Passo 4:** Certifique-se de que a sua máscara cobre completamente o nariz e a boca. A sua máscara deve ajustar-se bem ao seu rosto e de modo confortável.

**Passo 5:** Lave suas mãos novamente após colocar a máscara. Ao removê-la, tenha cuidado para não tocar a parte frontal de modo a evitar possíveis contaminações. Tente manuseá-la segurando apenas pelos laços, cordões ou faixas.



## Como limpar sua máscara reutilizável de modo adequado

- As máscaras devem ser higienizadas diariamente após o uso.
- As máscaras podem ser lavadas à máquina a qualquer temperatura e podem ser enxugadas à máquina até estarem completamente secas.
- Se você não tiver acesso regular a uma máquina de lavar roupa, não há problema em lavar à mão. Você pode lavar a sua máscara à mão da mesma forma que lavaria roupas delicadas. Primeiro, molhe a máscara e esfregue energicamente com sabão. Depois, mergulhe a máscara em água quente durante 30 minutos. Enxague e coloque para secar ao ar livre em uma superfície higienizada.

