

# ZATRZYMAJ COVID!

Wszyscy musimy robić, co w naszej mocy, aby zachować bezpieczeństwo i trzymać COVID-19 z dala od naszych obiektów. Twoje zachowanie poza miejscem pracy jest równie ważne jak to, co robisz, będąc w pracy. Pamiętaj, aby przestrzegać wszystkich poniższych zaleceń:

- ✓ Nie bierz udziału w przyjęciach lub spotkaniach z dużą ilością uczestników.
- ✓ Noś maseczkę, gdy jesteś poza domem.
- ✓ Często myj ręce.
- ✓ Staraj się kaszleć w zgięcie łokcia lub w chusteczkę.
- ✓ Unikaj dotykania twarzy.
- ✓ Czyść i dezynfekuj powierzchnie w domu.
- ✓ Nie podawaj dłoni na powitanie ani nie przytulaj innych.
- ✓ Ogranicz korzystanie z carpoolingu (wspólnych przejazdów samochodem) i transportu publicznego.
- ✓ Dbaj o bezpieczeństwo swojej rodziny – dowiaduj się, z kim spędzają czas.
- ✓ Utrzymuj bezpieczną odległość od ludzi, z którymi nie mieszkasz.

**Jesteś winien swoim kolegom z zespołu i swojej rodzinie dokładania wszelkich starań, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się COVID-19!**

**RAZEM MOŻEMY POWSTRZYMAĆ COVID!**

