



JAK ZACHOWAĆ ZASADY KWARANTANNY DOMOWEJ



Nie ma nic ważniejszego od zdrowia oraz dobrej kondycji fizycznej naszych zmotywowanych pracowników. Musimy robić wszystko, co w naszej mocy, by zadbać o bezpieczeństwo wszystkich osób – zarówno w domu, jak i w pracy. Powinieneś poddać się kwarantannie lub izolacji w przypadku, jeśli Ty lub Twój współlokator:

- Został przebadany i czeka na wyniki lub jeśli wynik Twojego badania lub badania Twojego współlokatora w kierunku COVID-19 był dodatni.
- Miał bezpośredni kontakt z osobą, u której potwierdzono występowanie COVID-19.
- Został powiadomiony przez firmę o konieczności poddania się kwarantannie domowej ze względu na możliwy kontakt z osobą, u której potwierdzono występowanie COVID-19.

Jeżeli zostałeś objęty nakazem kwarantanny domowej w związku z COVID-19, postępuj zgodnie z tymi wytycznymi oraz pomocnymi wskazówkami.

ZOSTAŃ W DOMU



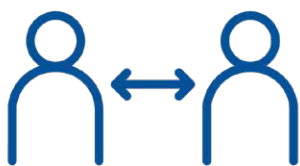
- Nie korzystaj z transportu publicznego, taksówek lub wspólnych przejazdów
- Jeżeli jest taka możliwość, nie opuszczaj domu, chyba że musisz udać się do lekarza
- Spróbuj skorzystać z pomocy innej osoby, która mogłaby doręczyć Ci artykuły spożywcze lub skorzystać z usługi dostawy/ odbioru artykułów spożywczych i leków

UNIKAJ KONTAKTU Z INNYMI OSOBAMI



- Nie przyjmuj żadnych osób, chyba że jest to uzasadnione, np. wizyta osoby zajmującej się opieką
- W miarę możliwości przebywaj w oddzielnym pokoju z dala od innych osób pozostających w Twoim domu oraz korzystaj z oddzielnej łazienki, o ile jest taka możliwość
- Unikaj seniorów oraz osób, które należą do grupy wysokiego ryzyka, np. osób z przewlekłymi chorobami
- Nie dziel się żadnymi przyborami służącymi do spożywania i podawania posiłków, szklankami ani kubkami
- Postaraj się o to, by ograniczyć dzielenie się innymi, często używanymi przedmiotami, takimi jak telefony

PAMIĘTAJ O DYSTANSIE SPOŁECZNYM ORAZ NOŚ MASKĘ



- Zachowaj min. odległość sześciu stóp od innych osób
- Jeżeli przebywasz w pomieszczeniu z inną osobą lub jeżeli musisz opuścić dom, aby udać się do lekarza, załóż czystą maskę zakrywającą nos oraz usta

ZACHOWAJ ZASADY HIGIENY



- Często myj ręce przy użyciu mydła i ciepłej wody przez przynajmniej 20 sekund
- Wysusz ręce przy użyciu ręcznika papierowego lub ręcznika z tkaniny, z którego nie korzystają inne osoby
- Jeżeli mydło oraz woda nie są dostępne, skorzystaj z płynu do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu
- Jeżeli kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta chusteczką
- W domu odkażaj często dotykane powierzchnie, takie jak klamki, wyłączniki światła oraz blaty

POZWÓL, ŻE CI POMOŻEMY



- Jeżeli potrzebujesz wsparcia w domu w celu spełnienia wymagań dot. samoizolacji, powiadom o tym zespół ds. zasobów ludzkich. Być może uda się nam zorganizować taką pomoc.
- Pozostań w kontakcie ze stosownym zespołem ds. zasobów ludzkich w celu przekazywania informacji o swoim stanie zdrowia.
- Dysponujemy specjalnym programem wynagrodzeń, który powstał z myślą o tym, by wspierać Cię za pomocą środków pieniężnych oraz świadczeń w czasie, gdy jesteś objęty kwarantanną.
- Upewnij się, czy zespół ds. zasobów ludzkich posiada aktualny numer telefonu komórkowego oraz adres e-mail, z których można skorzystać, aby, w razie potrzeby, skontaktować się z Tobą. Jeżeli jesteś objęty kwarantanną i mieszkasz z innymi członkami zespołu lub miałeś z nimi kontakt, bezzwłocznie powiadom o tym zespół ds. zasobów ludzkich

**DZIĘKUJEMY CI ZA WSZYSTKO, CO ROBISZ, BY ZADBAĆ O
BEZPIECZEŃSTWO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI!**