

# BEZPIECZEŃSTWO PRZED WSZYSTKIM:

## MASKI W MIEJSCU PRACY

Nie ma nic ważniejszego od zdrowia oraz dobrej kondycji fizycznej naszych zmotywowanych pracowników. Musimy robić wszystko, co w naszej mocy, by zadbać o bezpieczeństwo wszystkich osób. Amerykańskie Ośrodki Profilaktyki i Zwalczania Chorób (CDC) zalecają noszenie masek oraz nakryć twarzy w przestrzeni publicznej i dlatego też zapewniamy maski wszystkim członkom zespołu oraz wymagamy od nich noszenia tych masek w czasie pracy.

### Ważne informacje

- Maski nie zastępują dystansu społecznego.
- Maski muszą być czyste i utrzymane w dobrym stanie.
- Maski wielokrotnego użytku muszą być czyszczone każdego dnia.
- Traktuj swoją maskę tak, jakby była częścią Twojej twarzy oraz postępuj zgodnie ze wszystkimi wytycznymi dotyczącymi dobrych praktyk wytwarzania (GMP).
- Jeżeli owłosienie twarzy nie jest w całości zakryte przez maskę, należy dodatkowo założyć siateczkę na brodę w celu spełnienia wymagań GMP.
- Nie zostawiaj swojej maski na stole lub w innym, współdzielonym miejscu.
- Maski nie mogą stanowić zewnętrznego zagrożenia materiałowego. Muszą składać się z jednej części i nie powinny być zawieszane na szyi.
- Nie wolno nosić masek typu N95. Jeżeli uważasz, że maska zakrywa Twoje pole widzenia lub że sprawia trudności w oddychaniu, porozmawiaj ze swoim kierownikiem oraz zespołem ds. bezpieczeństwa. Maski nie powinny negatywnie wpływać na Twoją zdolność do pracy.



### Jak prawidłowo zakładać maskę

**Krok 1:** Zanim założysz maskę, upewnij się, by dokładnie umyć ręce przy użyciu mydła oraz wody.

**Krok 2:** Sprawdź, gdzie znajduje się część przednia oraz górna maski. Tę czynność należy wykonać w pierwszej kolejności, co pozwoli Ci na uniknięcie przypadkowego zabrudzenia maski. Upewnij się, by w czasie wykonywania tej czynności maska znajdowała się na czystej powierzchni.

**Krok 3:** Chwyc maskę za pętelki, wiązanie lub paski. Dopasuj górną część maski za pomocą nosa i zamocuj ją.

**Krok 4:** Upewnij się, by maska całkowicie zakrywała nos oraz usta. Maską powinna być dobrze dopasowana, jednocześnie zapewniając komfort.

**Krok 5:** Po ukończeniu wszystkich czynności umyj ponownie ręce. Przy ściąganiu maski zachowaj ostrożność, by nie dotknąć przedniej części maski w celu uniknięcia skażenia. Staraj się chwycić maskę wyłącznie za pętelki, wiązanie lub paski.



### Jak prawidłowo czyścić maskę wielokrotnego użytku

- Maski należy czyścić codziennie po ich użytkowaniu.
- Maski można prać w pralce w dowolnej temperaturze oraz można je mechanicznie suszyć aż do kompletnego wysuszenia.
- Jeżeli nie masz stałego dostępu do pralki, maski można czyścić ręcznie tak, jak tkaniny delikatne. Najpierw zwilż maskę i pocieraj ją energicznie mydłem aż do spienienia. Następnie zostaw ją do namoknięcia w gorącej wodzie na 30 minut. Na końcu spłucz ją oraz susz na powietrzu w odkażonym miejscu.

