



如何自我隔離檢疫



沒有什麼比我們受鼓舞的員工的健康更為重要，而且重點在於我們每個人都將竭盡所能，以確保彼此在工作與家中安全。如果您有或與之同住的人出現以下情況，則應作隔離檢疫：

- 經過測試，正在等候結果，或已確認對新冠肺炎呈陽性。
- 與已確認感染新冠肺炎人士有過接觸。
- 公司告訴您，您可能需要自我隔離，因為您可能曾接觸過檢測呈陽性的人士。

如果您已受到指示要進行與新冠肺炎相關的自我隔離，請遵循以下準則和有用的提示。

留在家裡



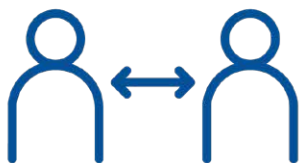
- 請勿使用公共交通工具、的士或乘車共享
- 如果可能的話，除了前往看醫生外，請不要以任何理由離開您的住所
- 嘗試讓他人為您送上雜貨或使用送貨、取貨服務以獲得雜貨和藥品

避免與人有接觸



- 除非有必要，例如護理人員，否則不要有訪客
- 盡可能與您家中其他人分開留在單獨的房間裡，如果可以的話，請使用單獨的洗手間、浴室
- 遠離長者和風險較高的人士，例如患有慢性病的人士
- 請勿共用任何飲食用具、餐具、玻璃水杯或杯子
- 盡量限制共享其他公用資源，例如電話

保持社交距離並佩戴口罩



- 與他人保持至少六英尺的距離
- 如果您與他人身處同一房間內，或必須離家前往看醫生，請戴好口罩以遮閉鼻子和嘴巴

保持良好的衛生習慣



- 經常用肥皂和溫水洗手至少20秒鐘
- 用一次性紙巾或非與他人共用的布巾擦乾雙手
- 如果沒有肥皂和水，請使用含酒精的洗手液
- 咳嗽和打噴嚏時用紙巾掩蓋
- 消毒家中經常接觸的表面，例如門把手、電燈開關和檯面

讓我們幫助您



- 如果您需要住屋協助才能成功隔離自己，請告知人力資源部，我們可能會找到資源為您提供協助。
- 聯絡您的人力資源團隊，讓他們了解您的感受。
- 我們有一項特別薪酬計劃，可在您隔離期間為您提供薪酬和福利。
- 確保人力資源部擁有您目前的手機號碼和電郵地址，以便有需要時可以與您聯絡。如果您正在檢疫中並且與其他團隊成員住在一起或與其他團隊成員有過接觸，請立即告知人力資源部

感謝您為確保安全所做的一切！