

# VACINAS CONTRA O COVID

## O que você precisa saber



Agora que há uma vacina autorizada e recomendada contra o COVID-19 nos Estados Unidos, aqui estão 10 coisas que você precisa saber sobre novo Programa de Vacinação contra o COVID-19 e sobre as vacinas contra essa doença. Estas informações são provenientes do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos EUA e de instituições de saúde de renome mundial, incluindo a Mayo Clinic.

### 1. A segurança das vacinas contra o COVID-19 é nossa prioridade.

O sistema de segurança de vacinas dos EUA assegura que todas elas sejam tão seguras quanto possível. Embora a vacina tenha sido desenvolvida mais rápido do que o normal, a Food and Drug Administration (FDA) dos EUA não teria dado sua aprovação se ela não fosse tão segura quanto outras vacinas que possam ter levado mais tempo para ser desenvolvidas.

### 2. A vacinação contra o COVID-19 ajudará a proteger você.

Duas doses são necessárias. Você precisa de duas doses da vacina atualmente disponível contra o COVID-19. A segunda dose é necessária três semanas depois da primeira injeção para que você tenha a máxima proteção que a vacina pode oferecer contra essa grave doença.

### 3. Quando e onde tomarei a vacina?

Neste momento, a vacina contra o COVID-19 é oferecida aos profissionais de saúde e aos residentes em instalações de cuidados de longa permanência. A expectativa é que os funcionários essenciais estejam na próxima fase. A Hormel Foods trabalhará com os oficiais de saúde locais e estaduais quanto à disponibilidade da vacina e informará sobre o cronograma assim que possível. O suprimento aumentará com o passar das semanas e meses. É esperado que quem quiser se vacinar consiga até o verão.

O objetivo é que todos possam facilmente tomar a vacina contra o COVID-19 assim que forem disponibilizadas quantidades grandes o suficiente. Quando a vacina estiver amplamente disponível, o plano é ter vários milhares de fornecedores oferecendo as vacinas nos consultórios médicos, farmácias, hospitais e centros de saúde com qualificação federal.

### 4. E quanto aos efeitos colaterais?

Depois da vacinação contra o COVID-19, você poderá manifestar alguns efeitos colaterais. Isso é um sinal normal de que o seu corpo está desenvolvendo proteção e a vacina está funcionando! Os efeitos colaterais da vacinação contra o COVID-19 podem variar de um braço dolorido até sintomas leves similares ao da gripe. Nada que não possamos controlar!

### 5. Quanto ela custará?

O custo não é um obstáculo para tomar a vacina contra o COVID-19. As doses de vacina adquiridas com o dinheiro dos impostos pagos pelos contribuintes norte-americanos serão dadas à população americana sem custo.

### 6. Há somente uma vacina disponível?

Atualmente, há duas vacinas de uso autorizado. As vacinas desenvolvidas pela Pfizer/BioNTech e pela Moderna estão sendo usadas no momento. Ambas oferecem excelentes resultados. Se mais vacinas contra o COVID-19 forem autorizadas ou aprovadas pela FDA, o Comitê Consultivo em Práticas de Imunização (ACIP) realizará rapidamente reuniões públicas para analisar todos os dados disponíveis sobre cada vacina e fazer as recomendações de seu uso nos Estados Unidos.

### 7. Poderemos voltar à normalidade após a ampla disponibilização da vacina?

As vacinas contra o COVID-19 são uma das ferramentas mais importantes para nos ajudar a deter a pandemia. É importante que todos continuem usando todas as ferramentas disponíveis para ajudar a parar a pandemia enquanto aprendemos mais sobre como as vacinas contra essa doença funcionam em condições do mundo real. Cubra sua boca e nariz com uma máscara quando estiver perto dos outros, fique a pelo menos 2 metros de distâncias das pessoas, evite aglomerações e lave suas mãos com frequência.

### 8. Todos devem tomar a vacina?

Todas as pessoas que puderem tomar devem ser vacinadas contra o COVID-19. Sabemos que a melhor maneira de voltarmos à normalidade é tomar a vacina, de modo que a disseminação da doença seja interrompida. Somente através da vacinação de um grande número de pessoas poderemos eliminar o vírus de nossas comunidades. Além disso, embora algumas pessoas tenham sintomas leves com o COVID-19, outras têm reações mais severas, incluindo problemas de saúde de longo prazo ou até mesmo a morte. As pessoas não sabem como o COVID-19 afetará o corpo até se contaminarem. A vacina é a principal defesa para manter você e sua família seguros.

### 9. Se eu já tive COVID-19, posso tomar a vacina?

Sim. Os oficiais de saúde recomendam tomar a vacina contra o COVID-19 mesmo que você já tenha enfrentado a doença, mas as pessoas devem esperar o fim da fase de contágio para serem vacinadas.

### 10. E quanto às crianças?

Atualmente, uma vacina foi aprovada para prevenir a infecção por COVID-19 em pessoas com 16 anos ou mais, e outra, em pessoas com 18 anos ou mais. Estudos estão em andamento para crianças menores de 16 anos.

Continuaremos mantendo você a par das últimas informações sobre a vacina. Agradecemos por se informar sobre sua segurança e eficácia.

